



## **Équipe Montréal vous invite à son cocktail hivernal !**

À tout les membres d'Équipe Montréal, il nous fait plaisir de vous inviter au cocktail annuel hivernal d'Équipe Montréal. La Soirée aura lieu vendredi le 24 février 2012, de 19 hrs. à 22.30, nous vous reviendrons avec le lieu et l'adresse de l'événement. Cette soirée est gratuite et s'adresse à tout les membres d'Équipe Montréal. Pour réserver votre place veuillez nous envoyer un message avec votre nom et association dont vous êtes membres à l'adresse suivante; [equipemontreal@hotmail.com](mailto:equipemontreal@hotmail.com) . Au plaisir de vous rencontrer durant cette soirée "glamour" remplis de surprises organisées pour vous !

## **"En formez-vous"!**

Vous voulez vous remettre en forme et vous ne savez pas quoi faire...Équipe Montréal a la solution! Plusieurs associations sportives, membres d'Équipe Montréal, vous aideront à vous dégourdir et à vous faire bouger, que ce soit les activités aquatiques d'À-Contre-Courant, les matchs de badminton offerts par les G-Bleus, les soirées de volleyball pour tous les niveaux de jeu avec Volley Boréal ou bien des parties de tennis avec Tennis Lambda. Visitez notre site [www.equipe-montréal.com](http://www.equipe-montréal.com) et vous trouverez les informations concernant ces sports et plusieurs autres activités sportives membres de notre association!

## **Courez avec les Galopins... et oui même l'hiver !**



**LES GALOPINS**

MONTRÉAL

Un club de course et de marche pour les gais et lesbiennes de Montréal. Tous les samedis à 9.45 pour un départ à 10 hrs. course et marche sur le Mont-Royal rejoignez nous à la statue de George Étienne Cartier sur l'avenue du Parc. L'activité est suivi d'un brunch. Les mardi à 17.45 pour un départ à 18 hrs. au coin de Berri et Maisonneuve pour une course sur le canal Lachine. De plus, nous participons à plusieurs courses à Montréal et ailleurs. Pour plus d'informations visitez le [www.galopins.org](http://www.galopins.org)

**L'Aérobic vous intéresse !! Joignez-vous au groupe À Pieds levés**



Atmosphère cordial, sympathique et décontracté / musique entraînante et stimulante / entraînement intensif et efficace, voilà ce qui vous attend en vous joignant au groupe d'aérobic À Pieds Levés

Vous voulez essayer? Le premier cours est gratuit !

Les cours ont lieu à l'Association Sportive et Communautaire du Centre Sud.

Session d'hiver : janvier à avril.

Cour régulier: Lundi et mercredi de 18 hrs. à 19.30

Cour pour débutant: samedi de 11 hrs. à 12.30

Pour plus d'information: [www.apiedsleves.com](http://www.apiedsleves.com)

### **Hors Sentier**

**Le club des sports d'hiver!**



Activités à venir :

Samedi 28 janvier : Mont Kaaikop, Laurentides (raquette)

Samedi 4 février : Parc de la Yamaska, Estrie (raquette)

Du 3 au 6 février : Chalet : Massif de Charlevoix (ski alpin, raquette)

Samedi 11 février : Domaine de la forêt perdue, Mauricie (patin)

Du 17 au 19 février : Chalet : Massif du Sud (ski alpin, raquette)

Du 24 au 26 février : Chalet : Mont Nippletop, Adk, NY (raquette)

Du 24 au 26 février : Tee-Pee : Chûtes-St-Philippe, Laurentides (raquette, ski de fond)

Pour prendre connaissance du calendrier complet consultez notre site Internet à [www.algi.qc.ca/asso/horssentiers](http://www.algi.qc.ca/asso/horssentiers), rubrique "Calendrier".

Vous pouvez aussi nous rejoindre en envoyant un courriel à [sentiers@hotmail.ca](mailto:sentiers@hotmail.ca)

ou par téléphone au 450.963.9710 à Montréal ou 418.440.3885 à Québec

## **BADMINTON G-Bleus**



Places toujours disponibles pour se joindre au club

Les joueurs se rencontrent aux différentes plages horaires suivantes : Au Cégep Maisonneuve les mardis de 18 à 19 :30 hres et au Cégep du Vieux Montréal les mardis de 19:15 à 20:45 hres, les jeudis de 19:15 à 20:45 hres de 21:00 à 22:30 hres.

Nous jouons toujours en double. Si tu n'as pas de partenaire de jeu, nous pouvons t'en trouver un correspondant à ton niveau de jeu. À noter que les mardis au Cégep du Vieux Montréal nous n'avons pas besoin de partenaire régulier, puisqu'il sagit d'une soirée "échangiste" durant laquelle chacun change de partenaire à chaque partie.

Pour plus d'information: Guy Marin 514-523-0722

### **Calendrier sportif d'ici et d'ailleurs:**

La Quêtes du roi, curling, 17 au 19 février 2012, Montréal [www.curlinglesfousduroi.qc.ca](http://www.curlinglesfousduroi.qc.ca)

6e Duessel-Cup, multi-sports, 30 mars au 1 avril 2012, Düsseldorf, Allemagne  
[www.duessel-cup.de](http://www.duessel-cup.de)

14e Tournoi Odyssee, volleyball, 6 au 8 avril 2012, Montréal [www.volley-boreal.net](http://www.volley-boreal.net)

Eurogames, multi-sports, 27 juin au 1 juillet 2012, Budapest, Hongrie  
[www.eurogamesbudapest.hu](http://www.eurogamesbudapest.hu)

19e Coupe de la Reine, Tennis, 1er au 3 septembre 2012, Montréal  
<http://tennislambda.org>

3ème OutGames Mondiaux, 3 au 11 aout 2013, Anvers, Belgique  
[www.worldoutgames2013.be](http://www.worldoutgames2013.be)

# Nos Fiers Commanditaires



Rabais de 50% sur les activités sportives



15% avec la carte EM

Ne peut être combiné avec toute autre offre



Rabais de 10%

Le  
**Steak frites** *St-Denis*  
Rabais de 15%



Rabais Remboursement des taxes



Rabais de 10%



Rabais de 10% sur les articles sélectionnés



Rabais de 10%



Rabais de 15% exclus les promotions



**PIEDS GÉANTS**

Rabais de 15\$



Rabais de 20%

**Terrasse Lafayette 10**



10% (valide la semaine seulement)