



19ÈME GALA D'ÉQUIPE MONTRÉAL

Équipe Montréal est fière d'inviter ses membres et leurs amis à participer à ce 19ème Gala!

La soirée aura lieu le 16 juin au Bar le Cocktail à partir de 19 heures. Venez célébrer avec nous les athlètes et bénévoles de l'année de chacune des associations sportives et culturelles d'Équipe Montréal! Qui aura l'honneur de recevoir le Prix du bénévole de l'année? Qui recevra le Prix de l'athlète ou de l'équipe de l'année? Et quel événement ou personnalité sportive ou culturelle recevra le Prix Claude Maillot? En espérant vous voir en grand nombre pour fêter tous ensemble ce 19ème Gala de succès sportif et culturel !

À toute les associations d'Équipe Montréal

Veillez nous envoyer vos nominations pour le bénévole, l'athlète de l'année et la personnalité "culturelle" de l'année des associations autres que sportives pour la saison 2010-2011. Et n'oubliez pas aussi de nous faire parvenir vos idées de nominations pour les grands prix suivant: Bénévole de l'année, d'Athlète ou Équipe de l'année, Personnalité culturelle de l'année et le prestigieux prix Claude Maillot. Envoyez-nous vos nominations au www.equipemontreal.com avant le 10 juin 2011

Équipe Montréal souhaite la bienvenue au nouveau groupe de Bateau Dragon H2O Playground!

L'équipe dynamique de H2O Playground Bateau dragon, recrute dès maintenant toute personne désirant s'entraîner durant la saison estivale 2011 pour leurs nouvelles équipes inclusives. Profitez de l'occasion pour rencontrer des gens, découvrir un nouveau sport et vous remettre en forme, en montant à bord.

Le Bateau-Dragon, en plus d'être un sport très amusant et physique, est une merveilleuse façon de connaître des gens, de passer du temps en plein air et de se remettre ou de se maintenir en forme. Ce sport embarque 22 personnes dont 20 payeurs. Depuis le début des années 80, la course de bateau-dragon a reçu un écho très favorable partout à travers le monde et s'est développée comme un sport international moderne. C'est, en fait, un sport qui connaît une des plus fortes croissances au monde.

La fédération internationale de bateau dragon IDBF regroupe plus de 50 fédérations nationales. C'est un des sports d'équipe le plus pratiqué au monde avec plus de 60

millions d'adeptes. Ce sport est reconnu pour l'esprit de camaraderie qu'il procure ce qui le rend très populaire auprès des corporations et communautés.

Le club H2O Playground se prépare donc pour la saison 2011 d'entraînement et de compétitions en lançant l'équipe inclusive, «LUI», pour homme seulement. Une équipe mixte pourrait aussi voir le jour au courant de l'été.

Les entraînements de ces équipes auront lieu au Bassin Olympique du Parc Jean-Drapeau, site enchanteur à proximité du Village, à l'extérieur, les mardis à 20h00 du 16 mai au 23 juillet.

Ces dernières participeront à deux manifestations sportives de premier plan, le Lachine knockout du 11 juin au canal Lachine et le Festival International de Montréal des 23-24 juillet également au Parc Jean-Drapeau, avec plus de 200 équipes de partout en Amérique du Nord, ce festival en fait un des événements les plus politisés et importants de la ville de Montréal.

H2O est donc à la recherches de rameurs pour s'embarquer dans cette aventure. Coût pour faire partie de cette équipe: 185\$ +- (Incluant : Le chandail d'équipe, équipements, entraînements, compétitions). L'équipe rame avec des rameurs indifféremment de leur orientation sexuelle donc, que vous soyez gai, bisexuel, hétéro, que vous soyez débutants, intermédiaires ou avancés, aimant pratiquer un sport de façon récréative ou compétitive, votre place est sur un des bateaux.

Pour tout renseignement, veuillez contacter :
Jonathan Ouellet à luinous@groups.facebook.com 514-910-6243
Christian Moreau: cmoreau@h2oplayground.com ou 514-999-9509

Visitez: h2oplayground.com / Section Équipes Bateau dragon / Lui dans tableau équipe.

Tournoi de balle molle de Maxima Rendez-vous Montréal 2011 14ième édition

C'est avec un immense plaisir que nous vous invitons à vous joindre à nous pour la 14ième édition de notre Rendez-Vous qui se tiendra les 28-29 mai prochains.

Ce tournoi récréatif est organisé par les membres de la ligue de balle MAXIMA, la ligue de balle pour gais et lesbiennes de la région de Montréal. Encore une fois cette année, nous prévoyons accueillir des équipes provenant des différentes régions du Québec et de grandes villes comme Toronto, Boston, New York, Oklahoma City, Floride, Los Angeles...

Le coût pour une équipe composée d'un maximum de 14 joueurs est de 400\$CAD (payable par chèque). La date limite pour les inscriptions et la réception des paiements est le 30 avril 2011. Plus d'information au www.maximamontreal.com

ROULIBRE (nouveau club de vélo cyclosporatif)

Vous aimez le vélo? Vous adorez vous évader sur deux roues sur de longues distances? Vous aimez pousser un peu la machine par moment pour vous dépasser et vous améliorer? Et bien le club cyclosporatif et de VTT Roulibre est pour vous! C'est dans un contexte amical et convivial que nous roulons ensemble (donc sans prétention).

L'objectif de ce nouveau club est de regrouper des passionnés de vélo (de route et de montagne) à travers différentes activités: des entraînements sur semaine autour de Montréal, des sorties plus longues les fin de semaine et quelques week-ends à l'extérieur. C'est ce qui vous attend si vous joignez notre club et ce dès le mois d'avril. C'est un club gai et straight friendly.

Critère de base: rouler avec des souliers avec cales.

Au plaisir de vous rencontrer sur deux roues.

Email roulibre@hotmail.ca

Website www.roulibre.ca

L'ÉQUIPE D'AVIRON ODAWAGAN

L'équipe d'aviron ODAWAGAN, fondée il y a huit ans déjà, en mai 2003, recrute dès maintenant toute personne désirant s'entraîner durant la saison estivale d'aviron.

Cet Été quoi de mieux que de se mettre en forme en pratiquant un des sports les plus zen qui soient, l'aviron. La pratique de l'aviron est le sport par excellence pour donner vigueur et jeunesse à votre cœur tout en vous donnant des formes musculaires à faire décrocher les mâchoires de vos admirateurs (trices). Venez pratiquer une activité physique au Bassin Olympique (lieu des OUTGAMES 2006), à un jet de pierre du Village, entouré du silence de l'eau, des fleurs, avec pour toile de fond le profil de Montréal.

Que vous soyez débutants, intermédiaires ou avancés, aimant pratiquer un sport de façon récréative ou compétitive, votre place est sur un de nos bateaux. Nous recherchons des individus qui veulent pratiquer un sport de façon sérieuse, dans un esprit de camaraderie et d'équipe. L'aviron peut tout autant satisfaire ceux qui aiment pratiquer une activité, seuls ou dans le cadre d'une équipe (à 2, 4 ou 8). Nous sommes inclusifs, et nous ramons avec des rameurs indifféremment de leur orientation sexuelle. Notre saison sur l'eau débutera vers la mi-mai pour quatre mois. Pour tout renseignement, veuillez nous contacter à odawagan@yahoo.ca. Les places sont limitées sur les bateaux, alors faites vite!

C'est le 6 mai prochain que le club Bolo fêtera son 17e anniversaire.

Et oui déjà 17 ans que nous avons le plaisir de faire danser la communauté LGBTA. Pour cette belle occasion, nous aurons en plus des activités régulières soit les deux cours habituels de niveaux débutant et intermédiaire – avancé (offerts gratuitement aux personnes venant pour la première fois au club Bolo) qui sont suivis de la danse libre

dans la soirée, plusieurs autres surprises. Si vous n'êtes jamais venus c'est l'occasion rêvée pour venir nous voir et peut-être découvrir un nouveau loisir.

Triathlon avec A Contre Courant

Le triathlon est votre passion et vous cherchez un endroit où vous entraîner pour le volet natation de votre sport? ACC a tout ce qu'il faut pour vous accueillir!

Inscrivez-vous à la natation et discutez avec l'entraîneur qui vous prodiguera des conseils adaptés à vos besoins. Veuillez noter que de mai à septembre, la moitié des entraînements du club se font au parc Jean-Drapeau en bassin de 50 m. Contactez-nous au www.acontrecourant.qc.ca

PÉRIODE D'INSCRIPTION, VENEZ BOUGER ET RENCONTRER DES AMIS !

Plusieurs associations débuteront leurs activités en avril/mai, visitez leurs sites internet pour plus d'informations concernant les inscriptions aux différentes activités proposées:

- Aviron avec Odawagan: odawagan@yahoo.ca
- Bateau Dragon: h2oplayground.com / Lui dans tableau équipe.
- La balle lente Maxima: infomaxima@yahoo.ca
- Le tennis extérieur avec La-mbda: <http://tennislambda.org/>
- Vélo avec Roulibre: <http://roulibre.sportix.fr>
- L'association des Motocyclistes Gais du Québec: www.amgq.org

Nous avons aussi plusieurs associations qui ne prennent pas de pause mais qui sont ouvertes aux nouveaux membres:

- Aérobie À Pieds Levés: www.apiedsleves.com
- Club Aquatique À Contre-Courant : www.acontrecourant.qc.ca
- Course à Pied et Marche avec Les Galopins: www.galopins.org
- Danse Country avec Le Club Bolo: www.clubbolo.com
- Danse avec le groupe Arc-en-ciel: dominic699@hotmail.com
- Plein-Air avec Hors Sentiers: hors_sentiers@yahoo.ca
- Le Long Yang Club: www.longyangclub.org/montreal

Vous pouvez toujours visiter notre site internet au www.equipe-montreal.com pour en connaître davantage sur notre organisation, nos partenaires, nos nombreux commanditaires et notre mission. Si vous avez des idées vous voulez vous impliquer ou devenir membre, contactez-nous!

Plein air Hors Sentiers

Venez jouer dehors avec nous!

Activités à venir :

Du 22 au 25 avril Chalet : Pâques dans les Cantons-de-l'est (rando, vélo)

Samedi 30 avril Sentiers des îles de la commune de Berthier (rando)

Samedi 7 mai Marais Léon-Provencher, Neuville (rando)
Samedi 7 mai Jay Mountain, Adk (rando)
Samedi 14 mai Montagne du Tranchant et chute Swaggin, Lanaudière (rando)
Dimanche 15 mai Boucle Vaudreuil-Pointe-Fortune-Oka (vélo)
Du 20 au 23 mai Chalet : St-Donat et forêt Ouareau, Lanaudière (rando)
Du 20 au 23 mai Camping : Monts Bigelow, Maine (rando)
Du 27 au 29 mai Camping : Parc de la Mauricie (rando, canot)
Samedi 28 mai Knowlton et l'abbaye de St-Benoit, Estrie (vélo)

Pour plus d'information ou pour prendre connaissance du calendrier complet de l'été consultez notre site Internet à www.algi.qc.ca/asso/horsentiers, rubrique "Calendrier".

Vous pouvez aussi nous rejoindre en envoyant un courriel à hors_sentiers@yahoo.ca ou par téléphone au 450.963.9710 à Montréal ou 418.204.4485 à Québec

TOURNOIS D'ICI ET D'AILLEUR:

Balle Molle, Rendez-Vous Montréal 2011, Maxima, du 27 au 28 mai:
www.maximamontreal.com

Tournoi International de Paris, multisport, du 10 au 13 juin 2011: Paris, France:
www.paris-tournament.com

OutGames Nord Américains, du 25 au 31 juillet 2011: Vancouver, Canada:
www.vancouver2011outgames.com

Eurogames, du 20 au 24 juillet 2011: Rotterdam, Pays Bas :www.eurogames2011.eu
3e Coupe canadienne de l'est, Hockey, les Dragons, Octobre 2011, Montréal :
www.coupecanadiennedelest.com