



## Un nouveau groupe fait son entrée au seins d'Équipe Montréal: BIJA YOGA



Bija Yoga souhaite la bienvenue à ceux qui veulent pratiquer le yoga dans une atmosphère sympathique. Sans rechercher la compétition ni la performance, la pratique développe l'écoute attentive de son corps et le respect des capacités et limites de chacun. Que vous soyez débutants ou avec expérience en yoga, vous trouverez votre place telle que vous êtes au sein d'un groupe évoquant l'esprit d'union dans la diversité.

Venez nous rejoindre. Nos pratiques sont le jeudi soir de 18h30 à 20h00  
Au 1251 Robin dans le Centre-Sud en plein cœur de Village.  
Christian Lemyre : 514-523-0731

### Photos d'archives recherchées

Dans le but de documenter le volet historique du site internet d'Équipe Montréal nous sommes à la recherche de gens qui possèdent des photos, des vidéos ou des documents (affiches, costumes, etc.) couvrant la participation d'Équipe Montréal aux Gay Games, aux Outgames et autres événements sportifs internationaux entre 1991 et 2011. Si vous en avez, nous vous demandons de bien vouloir envoyer vos documents au bureau de Fugues au nom de Réal Lefebvre. Tout ce que vous fournirez vous sera remis après les avoir digitalisé pour le site web. Fugues: 1726 rue Amherst, Montréal, H2L 3K8 ([real@fugues.com](mailto:real@fugues.com))

### Plein air Hors Sentiers

#### Activités à venir :

Samedi 5 nov	Souper fin de saison à Montréal et lancement du calendrier hiver 2012
Samedi 12 nov	Rando : Sentier ligne d'horizon, Lac Beauport
Samedi 12 nov	Souper fin de saison à Québec

Pour plus d'information ou pour prendre connaissance du calendrier complet consultez notre site Internet à [www.alqi.qc.ca/asso/horssentiers](http://www.alqi.qc.ca/asso/horssentiers), rubrique "Calendrier".

Vous pouvez aussi nous rejoindre en envoyant un courriel à [sentiers@hotmail.ca](mailto:sentiers@hotmail.ca)  
ou par téléphone au 450.963.9710 à Montréal ou 418.204.4485 à Québec

## **Le Big Jump un grand tournoi qui a fait sa marque !**



Le légendaire tournoi Big Jump organisé par Volley Boréal en était à sa 28ième édition. Trente deux équipes provenant du Québec, de L'Ontario, de l'état de New York, de la Pennsylvanie et même de Portland en Orégon ont fait le voyage pour jouer à leur sport favori, le volleyball.

Bravo à tous les médaillés et félicitation aux organisateurs du tournoi Big Jump pour cette merveilleuse aventure et à l'an prochain pour la 29ème édition !

### **Voici les équipes gagnantes de la médaille d'OR de chacune des catégories;**

AA: Circle of awesome, Syracuse NY

A: Ghetto Geishas, NYC

BB: International Colors, Portland Or

B: Kakaloka, Toronto

C: Crucial Facials, Toronto

D: NYC High Klass, NYC

E: E Males, Montréal

F: Kinder Surprises, Montréal

### **Plusieurs autres équipes de Montréal se sont distingués en remportant des médailles d'argent et de bronze;**

Médaillées d'argent:

AA: G-Uni

BB: Wonderboys

C: Nova

Médaillées de bronze:

A: Luscious Smashers

B: Fruit Attack

E: X Men

F: Callipige

**Mesdames, avec À Contre Courant le vendredi on nage entre filles !**



À compter du 21 octobre 2011, le club aquatique À Contre Courant propose les vendredis pour les femmes. Un entraînement de natation réservé aux femmes sera proposé tous les vendredis de l'automne, de 17h30 à 19h00, à la piscine du CEGEP du Vieux Montréal. L'entraînement sera encadré par Caroline Murray nageuse de grand talent et coach très compétente.

Nul besoin d'être une championne olympique pour faire partie de l'aventure ! Il suffit de savoir nager et avoir envie de progresser encore. Venez une première fois gratuitement et si l'expérience vous plait, vous pourrez alors vous inscrire et devenir membre du club (<http://acontrecourant.qc.ca/fr/informations/adhesion/>). Une fois inscrite, les vendredis vous seront réservés, et 6 autres plages d'entraînement vous seront également offertes.

Parlez-en à vos amies et venez nous rejoindre ! Si cette proposition rencontre du succès cet automne nous renouvelerons l'offre pour les sessions suivantes. Venez en grand nombre !

Au plaisir de nager avec vous !

L'équipe d'À Contre Courant.

### **Le BBCM un partenaire de marque pour Équipe Montréal!**

Équipe Montréal veut remercier la Fondation BBCM pour leur support qu'ils nous donnent à chaque année. En aidant à la vente des billets du Black and Blue, le BBCM offre une ristourne à Équipe Montréal ce qui nous aide à financer nos activités courantes et à faire de la promotion pour les activités sportive et culturelles de nos associations membres. Un gros merci à la Fondation BBCM pour leur travail acharné pour la communauté LGBT.



## **COUPE CANADIENNE DE L'EST**

Le tournoi de hockey sur glace organisé par les Dragons de Montréal a eu lieu le weekend de l'action grâce plus de 120 joueurs ont participé. Les gagnants de la division A; pour la médaille d'or; Toronto Renagades et pour la médaille d'argent; les Dragons de Montréal. Dans la division B; la médaille d'or a été gagné par OG Capitals d'Ottawa et la médailles d'argent au Toronto Wolfpack TOO.

### **CLUB BOLO DANSE COUNTRY MONTRÉAL**

situé au cœur du Village gai de Montréal, offre des cours de danse de tous niveaux.

Rejoignez-nous pour une soirée de danse, de plaisir, et d'amitié à saveur country !

Il est toujours temps de vous joindre à nous les cours se déroule à L'ASCCS pour plus d'info;

[www.clubbolo.com](http://www.clubbolo.com)

Voici le tout nouvel horaire:

<b>Les vendredis soirs</b>	<b>Les dimanches après-midi</b>
Débutants 19h30	Débutants 14h30
Intermédiaire/Avancé 19h30	Intermédiaire/Avancé 13h30

### **Calendrier sportif d'ici et d'ailleurs:**

Rise of the Spartan, Volleyball, 18 au 20 nov. Toronto [www.tsvl.org](http://www.tsvl.org)

18e Coupe de Montréal des maitres nageurs, 26 nov. Montréal [www.acontrecourant.qc.ca](http://www.acontrecourant.qc.ca)

Tournoi Bonne Fête, Volleyball, 17 dec. Montréal [www.volley-boreal.net](http://www.volley-boreal.net)

La Quêtes du roi, février 2012, Montréal [www.curlinglesfousduroi.qc.ca](http://www.curlinglesfousduroi.qc.ca)

Eurogames, 27 juin au 1 juillet 2012, Budapest, Hongrie [www.eurogamesbudapest.hu](http://www.eurogamesbudapest.hu)

3e OutGames Mondiaux, 3 au 11 aout 2013, Anvers, Belgique [www.worldoutgames2013.be](http://www.worldoutgames2013.be)